

# Forza e vitalità per me

Wellness e Spa AURA MEA





Bon ton spa

Private Spa

Massaggi e trattamenti in coppia

Trattamenti viso

Mani & piedi

Cose da uomini

Massaggi

Bagni, impacchi & scrub corpo

Pacchetti

Day-Spa

Bon ton sauna



## Bon ton spa

- Vi consigliamo di prenotare i vostri trattamenti nel centro Wellness & Spa "Aura mea" prima del vostro arrivo, così potremmo accontentarvi e soddisfare meglio le vostre esigenze.
  - Per i trattamenti, indossate il costume, l'accappatoio e le ciabattine. Per la maggior parte dei trattamenti, vi forniamo gli slip mono-uso direttamente in cabina. Consigliamo agli uomini di radersi prima del trattamento viso.
  - Per preservare la vostra salute, vi preghiamo di comunicarci prima di ogni trattamento eventuali dubbi, allergie, stato di gravidanza e altri aspetti importanti, in modo da consentirci di adeguare i trattamenti alle vostre singole necessità.
  - Vi preghiamo di rispettare l'atmosfera di quiete in tutta l'area wellness, di non recare disturbo e di non portare con voi il cellulare.
  - Presentatevi alla reception della spa qualche minuto prima degli appuntamenti, in accappatoio senza gioielli e orologi. Una nostra collaboratrice oppure un nostro collaboratore verrà a prendervi.
  - L'annullamento degli appuntamenti è gratuito fino a 12 ore prima, mentre successivamente saremo purtroppo costretti ad addebitare l'80% del prezzo del trattamento prenotato.
  - I nostri trattamenti non sono trattamenti medici.
- Lasciatevi consigliare dal nostro personale specializzato dell'area wellness. Troveremo sicuramente un trattamento che soddisfi i vostri desideri e le vostre esigenze!**



“Aura mea” – Forza e vitalità per me!

L'armonia della bellezza interiore ed esteriore.  
Ritrovare il proprio sé e seguire le sensazioni che vengono da dentro.

Immergersi in un mondo di preziosa  
rigenerazione, quiete ed esperienze uniche.  
Lasciarsi viziare e rivitalizzare.

Corpo, spirito e anima sono finalmente  
in equilibrio.

#### **Orario d'apertura**

<b>SPA Aura Mea:</b>	Lu – Sa	ore 09:00-11:00	
		ore 14:00-19:00	
<b>Piscina coperta:</b>		ore 07:00-20:00	
<b>Outdoor:</b>		ore 10:00-20:00 (estate)	ore 12:00-20:00 (inverno)
<b>Sauna:</b>		ore 14:00-20:00 (estate)	ore 12:00-20:00 (inverno)



*E l'amore guardò il tempo  
e rise, perché sapeva  
di non averne bisogno.*  
(Luigi Pirandello)

## Private Spa

### **Private Spa - In due senza essere disturbati**

Dopo ogni trattamento per due vi attende l'oasi delle coccole con un bicchiere di prosecco accompagnato da frutta fresca!

#### **“Wellness da sogno per 2”**

Un pediluvio per due e una tazza di tè sono la premessa migliore per iniziare il vostro wellness per due. Segue un peeling completo che rende morbida e setosa la pelle. Ci si concede poi un bagno per due, a scelta, coronato da un massaggio particolarmente rilassante.

2 persone ca. 130 min. 190,00 euro

#### **“Tempo di viziarsi in 2”**

Il tempo di viziarsi in due inizia con un bagno a scelta seguito dal relax offerto dalla cabina a raggi infrarossi. Un massaggio parziale molto avvolgente regala una preziosa sensazione di leggerezza.

2 persone ca. 100 min. 150,00 euro

#### **“Tempo di coccole per noi due”**

Immergetevi nel relax e nella leggerezza della vasca da bagno nella nostra Private Spa. Un massaggio alla schiena eseguito con oli selezionati vi fa dimenticare la routine di tutti i giorni.

2 persone 75 min. 110,00 euro

#### **“Pausa romantica per due”**

Il benefico calore della cabina a raggi infrarossi scioglie e distende la muscolatura, mentre il massaggio ai piedi contribuisce ulteriormente ad ottenere questo effetto.

2 persone 75 min. 100,00 euro

#### **„Private Spa Exklusive“**

Godete indisturbati momenti nella nostra esclusiva private spa. Dotata di un idromassaggio per due, un lettino massaggi, la cabina a raggi infrarossi e un letto a baldacchino - lasciate che i vostri sogni diventino realtà. Per ottimo relax vi regaliamo oli da bagno e da massaggio, anche un bicchiere di prosecco vi aspetta. Coccole a vicenda e godere il tempo in due!

2 persone 60 min. 75,00 euro 90 min. 95,00 euro



## Massaggi e Trattamenti in coppia

### Concedetevi una pausa

Lasciatevi coccolare e godetevi massaggi e trattamenti con il vostro tesoro.

Fate l'esperienza di un massaggio con il vostro amore, contemporaneamente e nella stessa stanza.

Puro piacere in due!

I massaggi e trattamenti che potete prenotare contemporaneamente e nella stessa stanza sono segnati con un cuore nel dépliant.



**Pacchetti: risparmiate fino al 15%!**

#### **Pacchetti in due:**

Potete godere tutti questi trattamenti nella stessa stanza con il vostro tesoro!

#### **Batticuore**

Bagno romantico in due (ca. 45 min)

Massaggio collo/ spalle (a persona ca. 50 min)

Cabina ai raggi infrarossi in due (ca. 20 min)

172,00 euro

#### **Love is in the air**

Tempo di viziarsi in due (ca. 100 min)

Massaggio combinato / Stimolazione plantare e massaggio schiena (a persona ca. 50 min)

Rosalpina Body Scrub (a persona ca. 45 min.)

326,00 euro



*La felicità sta nel gusto e  
non nelle cose.*  
(François de La Rochefoucauld)

## Trattamenti viso

Per un aspetto splendente –  
Hightech Natural Cosmetics  
Trattamenti viso Team Dr. Joseph

### **Intense Purifying Face Treatment**

Pulizia profonda specifica in base al Suo tipo di pelle con peeling, pulizia profonda, impacco viso tonificante, crema giorno adatta. La Sua pelle? Pulita e delicata. Il Suo viso? Radioso e pieno di energia

ca. 50 min. 68,00 euro

### **Cellular Recreation Face Treatment**

Un inconfondibile trattamento viso con principi funzionali naturali con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, regolazione delle sopracciglia, siero speciale, massaggio viso, maschera intensiva e crema da giorno individuale. Per una pelle sana e intensamente curata

ca. 75 min. 98,00 euro

### **Advanced Bio Lifting Face Treatment**

Trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, regolazione delle sopracciglia, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva e crema da giorno individuale. Hightech della natura per risultati visibili e massimo effetto

ca. 100 min. 129,00 euro





### Per uno sguardo luminoso

Regolazione delle sopracciglia	15,00 euro
Colorazione delle sopracciglia	10,00 euro
Regolazione e colorazione delle sopracciglia	20,00 euro
Colorazione delle ciglia	15,00 euro
Colorazione delle sopracciglia e delle ciglia	23,00 euro

### Depilazione

#### Senza peli

Mezza gamba	28,00 euro
Gamba completa	40,00 euro
Zona bikini	25,00 euro
Ascella	15,00 euro
Labbro superiore	10,00 euro
Schiena	30,00 euro
Petto	30,00 euro

\*Vi preghiamo di comunicarci già con la prenotazione se avete dei desideri particolari, per consentirci di pianificare tutto in tempo.



## Mani e piedi

Bellezza tangibile per mani e piedi

### Spa manicure

ca. 50 min. 47,00 euro  
con smalto + 5,00 euro

### Spa pedicure

ca. 50 min. 47,00 euro  
con smalto + 5,00 euro

### Wellness pedicure

Regalatevi la nostra pedicure di benessere con pediluvio, peeling, pedicure professionale e, infine, un massaggio ai piedi e applicazione di un olio curativo per le unghie. Smalto incluso.

ca. 75 min. 65,00 euro

### Wellness manicure

Regalatevi la nostra manicure di benessere con bagno alle mani, peeling, manicure professionale e, infine, un massaggio alle mani e applicazione di un olio curativo per le unghie. Smalto incluso.

ca. 75 min. 65,00 euro

### Relax per le mani

Pulizia, peeling e massaggio

ca. 25 min. 35,00 euro

### Relax per i piedi

Pulizia, peeling e massaggio

ca. 25 min. 35,00 euro

Solo applicazione di smalto  
(mani o piedi)

ca. 25 min. 15,00 euro



## Cose da uomini

Anche gli uomini tengono al loro aspetto e al loro benessere. Ecco perché al Romantik Hotel Weisses Kreuz offriamo loro una serie di trattamenti beauty, speciali per LUI!

### **Express Power Lift for men**

Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, massaggio viso, maschera intensiva e crema da giorno individuale. Per un aspetto vitale e curato

ca. 50 min. 68,00 euro  
ca. 75 min. 89,00 euro

### **Vero relax per veri uomini – bagno al latte di capra con massaggio**

Un bagno al latte di capra sorseggiando una birra fresca. Di seguito, un massaggio al collo e la quiete della nostra oasi delle coccole.

ca. 45 min. 55,00 euro

### **Per la schiena degli uomini – Massaggio-risonanza “Dorsalis” con il metodo VITALIS Dr. Joseph**

Un massaggio speciale per la schiena, con coppettazione, rullo caldo e campane tibetane: il meglio per rilassare i muscoli dell'uomo

ca. 50 min. 64,00 euro

### **Per l'uomo dinamico – Il massaggio sportivo**

Un massaggio energetico con arnica e iperico, orientato soprattutto alla muscolatura. Indicato prima e dopo l'attività sportiva.

ca. 50 min. 64,00 euro

### **Per immergersi in una nuova vitalità – Stimolazione plantare con pediluvio**

Il piede è lo specchio del nostro corpo. Grazie a una tecnica di massaggio eseguita con professionalità, il corpo è influenzato positivamente. Davvero rilassante.

ca. 45 min. 58,00 euro



## Massaggi

Un po' di delicatezza, un po' di energia, ma sempre rilassante! I nostri massaggi rilassanti e rivitalizzanti  
*Benessere & Relax*

### Massaggio con olio alle erbe alpine ♥

L'arte del tocco che trasmette forza e vitalità. Grazie alla distensione profonda, il vostro corpo si rigenera in modo naturale e la muscolatura si rilassa.

ca. 50 min. 59,00 euro

### Massaggio completo classico ♥

Questo massaggio classico serve a prevenire le tensioni muscolari, ma anche a scioglierle. Inoltre i tessuti appaiono subito più sodi.

ca. 50 min. 61,00 euro

### Massaggio parziale classico ♥

Schiena e collo oppure piedi e gambe sono massaggiati delicatamente per sciogliere le tensioni muscolari.

ca. 25 min. 39,00 euro

### Body Balance Massaggio miofasciale

Un trattamento che riporta muscoli e miofasciali in equilibrio. La combinazione di tecniche manuali e la tecnica di coppettazione rilassa i muscoli, tonifica i tessuti e allieva le contratture.

ca. 75 min. 92,00 euro

### Massaggio sportivo con arnica e iperico ♥

Ideale per rigenerare la muscolatura della schiena e delle gambe dopo l'attività sportiva. La forza dell'olio di arnica e iperico regala una nuova energia, la muscolatura si distende.

ca. 50 min. 64,00 euro

### Stimolazione del piede con pediluvio

Il piede è lo specchio del nostro corpo. Grazie a una tecnica di massaggio eseguita con professionalità, tutto il corpo è influenzato positivamente. Davvero rilassante.

ca. 45 min. 58,00 euro

### Massaggio e stimolazione linfatica ♥

Grazie a una delicata tecnica di massaggio e stimolazione linfatica, si sollecita la funzionalità dei reni, il che permette al corpo di eliminare più rapidamente le tossine. Questa tecnica di massaggio è molto rilassante.

ca. 50 min. 59,00 euro

♥ = Questi trattamenti potete prenotare come coppia nella stessa stanza e contemporaneamente!



**I nostri massaggi per la schiena -  
la percezione della flessibilità**

**Massaggio-risonanza “Dorsalis” con il metodo  
VITALIS Dr. Joseph**

Questo massaggio è particolarmente indicato se la muscolatura di schiena e collo è tesa. Con la combinazione di massaggio manuale, rullo caldo e la tecnica di coppettazione, la muscolatura si scioglie e si ammorbidisce. Alla fine del trattamento le campane tibetane vi donano un profondo rilassamento.

ca. 50 min. 64,00 euro

**Massaggio collo/spalle ♥**

Collo e spalle sono massaggiati con movimenti esperti per sciogliere le tensioni muscolari. Un caldo cuscino per il collo amplifica l'effetto del massaggio.

ca. 50 min. 59,00 euro

**Massaggio della schiena con miele ♥**

Il miele possiede proprietà calmanti e disinfettanti. Grazie alla speciale tecnica di massaggio, la muscolatura della schiena si distende e, contemporaneamente, è depurata.

ca. 45 min. 58,00 euro

**#Massaggio combinato – Stimolazione plantare  
e massaggio della schiena ♥**

Le tensioni del collo e della schiena sono alleviate, mentre la stimolazione del piede permette di sciogliere i ristagni e i blocchi. Ideale dopo una giornata di attività in montagna.

ca. 50 min. 62,00 euro

**Trattamento intensivo per la schiena con tecnica  
di coppettazione ♥**

Il massaggio della muscolatura di schiena e collo favorisce la circolazione del sangue, distende e dona nuova forza. La tecnica di coppettazione favorisce la depurazione.

ca. 25 min. 39,00 euro

**Cabina ai raggi infrarossi con massaggio alla schiena**

ca. 50 min. 60,00 euro

**Cabina ai raggi infrarossi**

ca. 20 min. una o due persone 30,00 euro

**I nostri massaggi particolarmente rilassanti**

**Massaggio Hot Stone**

Massaggio completo molto rilassante con pietre calde di basalto e oli eterici pregiati per una sensazione di armonia totale. Un regalo per se stessi!

ca. 75 min. 87,00 euro

**Massaggio con le campane tibetane**

Il suono piacevole e la vibrazione delle campane tibetane portano a uno stato di prezioso e profondo rilassamento. Una sensazione molto gradevole che attraversa tutto il corpo, scioglie le tensioni e regala nuova energia.

ca. 45 min. 58,00 euro

♥ = Questi trattamenti potete prenotare come coppia nella stessa stanza e contemporaneamente!



## Bagni

### Balneocosmesi –

#### La forza salutare e benefica dell'acqua profumata

I delicati abbinamenti di oli eterici selezionati fanno dimenticare la quotidianità e, secondo gli ingredienti, hanno effetti rilassanti, drenanti oppure rigeneranti. I nostri bagni promettono un benessere completo e regalano forza ed energia per corpo e spirito. V'invitiamo a scoprire i bagni intensi e speciali dell'Alto Adige!

#### I bagni della linea Piroche Cosmétiques

- Bagno rilassante alla lavanda ca. 45 min. 52,00 euro
- Bagno energizzante al rosmarino e timo ca. 45 min. 52,00 euro
- Bagno drenante al geranio e pino ca. 45 min. 52,00 euro
- Rosalpina & Alpine Herbs Aroma Bath ca. 45 min. 52,00 euro

In nostri bagni includono il bagno di vostra scelta, un massaggio ai piedi e relax.

Volentieri potete combinare i nostri bagni con un massaggio classico completo.

ca. 75 min. 83,00 euro

#### Immergersi e godersi momenti indisturbati per due

Godetevi i nostri bagni romantici da concedersi in due nella nostra Private Spa. L'acqua calda e profumata fa dimenticare la quotidianità per lasciare il posto alla spensieratezza, da vivere rigorosamente insieme. Poi, si brinda all'amore con un bicchiere di prosecco e si sogna nell'oasi delle coccole.

ca. 45 min. 55,00 euro



## Impacchi corpo firmati Piroche Cosmétiques

### Cydonia purifying Body Mask ♥

La pelle è purificata grazie all'elevato contenuto di silicio e calcio, pertanto si riattiva il processo di rinnovamento della pelle. Oli eterici di lavanda, salvia e geranio favoriscono questo processo.

ca. 45 min. 45,00 euro

### Rosa sensitive Body Mask ♥

Una cura lussuosa e ricca per armonizzare la pelle sensibile e delicata. Le irritazioni si alleviano delicatamente. Un vero e proprio regalo di armonia per corpo e spirito.

ca. 45 min. 45,00 euro

### Rosalpina & Alpine Herbs Body Mask ♥

Maschera corpo rivitalizzante e idratante. L'olio di iperico, di enotera e l'olio essenziale di pino cembro rafforzano la rigenerazione dell'epidermide.

ca. 45 min. 45,00 euro

Volentieri potete combinare i nostri impacchi con un massaggio parziale o completo!

### Impacco + massaggio parziale ♥

ca. 50 min. 65,00 euro

### Impacco + massaggio completo ♥

ca. 75 min. 83,00 euro

### Rosalpina & Alpine Herbs Bodyscrub ♥

Peeling del corpo rivitalizzante con oli eterici di roodendro e cirmolo. Malva e calendula producono un effetto particolarmente calmante sulla pelle. Dopo lo scrub vi aspetta un massaggio con una lozione idratante.

ca. 45 min. 55,00 euro

Vi consigliamo di combinare lo scrub con una maschera corpo Piroche Cosmétiques.

♥ = Questi trattamenti potete prenotare come coppia nella stessa stanza e contemporaneamente!



## Pacchetti: risparmiate fino al 15%!

### **Sportivo e attivo**

Per ottimizzare il vostro programma di allenamento godetevi:

- Massaggio sportivo vitalizzante (ca. 50 min.)
- Massaggio risonanza "Dorsalis" (ca. 50 min.)
- Massaggio piedi e gambe (ca. 25 min.)

142,00 euro

### **Bellezza totale**

Dimenticate la quotidianità stressante:

- Trattamento viso Cellular Recreation Face Treatment (ca. 75 min.)
- Pedicure con smalto (ca. 50 min.)
- Rosalpina Body Scrub (ca. 45 min.)
- Rosalpina Alpine Herbs Body Mask (ca. 45 min.)

212,00 euro

### **Men Power**

Per l'uomo dinamico:

- Massaggio sportivo (ca. 50 min.)
- Spa pedicure (ca. 50 min.)
- Bagno al latte di capra con massaggio (ca. 45 min.)

141,00 euro





### **Schiena speciale**

- La vostra schiena strapazzata si merita un po' di sollievo
- Massaggio con miele (ca. 45 min.)
- Massaggio collo/spalle (ca. 50 min.)
- Trattamento intensivo per la schiena con tecnica di coppedtazione (ca. 25 min.)

133,00 euro

### **Sentirsi al settimo cielo**

#### **Per fare il pieno di energia:**

- Massaggio Hot Stone con olio eterico e pietre calde (ca. 75 min.)
- Trattamento viso Cellular Recreation Face Treatment (ca. 75 min.)
- Relax per i piedi (ca. 25 min.)

187,00 euro

### **Da capo ai piedi**

#### **Lasciatevi viziare dalla testa ai piedi:**

- Trattamento viso Advanced Bio Lifting Face Treatment (ca. 100 min.)
- Massaggio risonanza Dorsalis" (ca. 50 min.)
- Wellness pedicure (ca. 75 min.)
- Rosa Sensitive Body Mask (ca. 45 min.)

258,00 euro



## Day Spa per chiunque

**Anche gli ospiti esterni hanno la possibilità di rilassarsi nella nostra ampia zona wellness & spa AURA MEA.**

Godete un giorno di relax puro nelle nostre saune, zone di riposo, piscine e idromassaggio. Per render più piacevole e comoda la vostra permanenza, mettiamo a disposizione una borsa wellness con accappatoio, asciugamani e ciabattine.

Euro 35,00 a persona



## Bon ton sauna

In sauna è vietato indossare tessuti. L'utilizzo della sauna in costume da bagno è vietato. I materiali sintetici esposti a temperature elevate possono liberare sostanze nocive e creare irritazioni alla pelle. Per una maggiore intimità può essere indossato un telo. L'accesso ai bagni a vapore è consentito solo senza sandali e senza telo sauna. Nelle saune asciutte si entra senza sandali e muniti di telo sauna (protezione legno e motivi igienici) coprendo completamente le superfici d'appoggio.

Per il massimo piacere e un corretto utilizzo della sauna invitiamo i nostri ospiti a osservare le istruzioni seguenti:

- Prima dell'utilizzo della sauna va effettuata una doccia. Il corpo deve essere perfettamente asciugato prima di entrare in sauna.
- Utilizzate la cabina per un periodo da 10-15 minuti secondo il Vostro personale benessere e la Vostra condizione fisica.
- Rinfrescatevi sufficientemente dopo la sauna: partite dalle vie respiratorie, proseguite con getti freddi prima su braccia e gambe, poi su schiena e torso, dalle estremità verso il cuore, e finite con la testa.
- Riposatevi sufficientemente, il ciclo di riposo dovrebbe durare almeno 30 minuti.
- Ripetete l'utilizzo della sauna fino a un massimo di 3 volte.

## **Romantik Hotel Weisses Kreuz**

Familie Theiner

Burgeis 82 Burgusio

I-39024 Mals im Vinschgau / Malles Venosta

Tel. +39 0473 83 13 07

[info@weisseskreuz.it](mailto:info@weisseskreuz.it)

[www.weisseskreuz.it](http://www.weisseskreuz.it)

Vinschgau / Val Venosta / Venosta Valley

Südtirol / Alto Adige / South Tyrol

## **Vinschgau**

Kulturregion in Südtirol

Val Venosta - cultura viva in Alto Adige

Venosta Valley - culture region in South Tyrol

