Lebenskraft für mich

Wellness & Spa „Aura mea“

Spa Etikette

Private Spa

Paarmassagen -behandlungen

Gesichtsbehandlungen

Hände & Füße

Reine Männersache

Massagen

Bäder, Körperpackungen & Peeling

Pakete

Day-Spa

Sauna Etikette

Gym & Yoga

Spa-Etikette

- Wir empfehlen Ihnen die Anwendungen im Wellness & Spa „Aura mea“ bereits vor der Anreise zu buchen, damit Ihre Wünsche berücksichtigt werden können.
- Zur Anwendung erscheinen Sie am besten im Bademantel mit Badesandalen. Bei den meisten Behandlungen erhalten Sie von uns den notwendigen Einmal-Slip in der Behandlungskabine. Männern empfehlen wir, sich vor der Gesichtsbehandlung zu rasieren.
- Zum Wohle Ihrer Gesundheit teilen Sie uns bitte rechtzeitig vor jeder Behandlung mögliche gesundheitliche Bedenken, Allergien, Schwangerschaft usw. mit, damit wir die Behandlungen an Ihre persönlichen Anforderungen anpassen können.
- Bitte versuchen Sie sich im gesamten Wellnessbereich möglichst ruhig zu verhalten, um die entspannte Atmosphäre nicht zu stören. Bitte bringen Sie nicht Ihre Mobiltelefone in den Wellnessbereich mit.
- Kommen Sie bitte im Bademantel, ohne Schmuck und Uhren einige Minuten vor Ihrem Behandlungstermin an die Spa-Rezeption. Unser/e Mitarbeiter/in wird Sie zu Ihrer Behandlung abholen.
- Terminstornierungen sind bis zu 12 Stunden vorher kostenlos, danach müssen wir leider 80% des Behandlungspreises in Rechnung stellen.
- Unsere Anwendungen sind keine medizinischen Anwendungen.

Lassen Sie sich von unserem geschulten Fachpersonal im Wellnessbereich professionell beraten, wir werden sicher eine Behandlung ganz nach Ihren Wünschen und für Ihre ganz speziellen Bedürfnisse finden!

Wellness & Spa „Aura mea“ – Lebenskraft für mich!

Innere und äußere Schönheit im Einklang.
Sich selbst finden, das Ich stärken, dem inneren Gefühl folgen.

Eintreten in eine Welt der Erholung, der Ruhe und der Erlebnisse.
Verwöhnen, vitalisieren und loslassen.

Geborgenheit und Wohlbefinden für Ihren Körper,
Ihren Geist und Ihre Seele!

Öffnungszeiten:

SPA Aura Mea: Mo – Sa	09:00-11:00 Uhr	
	14:00-19:00 Uhr	
Pool:	07:00-20:00 Uhr	
Whirlpool:	10:00-20:00 Uhr	
Sauna:	14:00-20:00 Uhr (Sommer)	12:00-20:00 Uhr (Winter)
Gym & Yoga:	07:00-20:00 Uhr	

Man kann die Zeit nicht aufhalten, aber für die Liebe bleibt sie manchmal stehen
Pearl S. Buck

Private SPA

Unser Private Spa –
kostbare und unvergessliche Zeit zu zweit

Als Abschluss jeder Private Spa-Behandlung wartet die Kuscheloase auf Sie, wo Sie die gemeinsame Zeit mit einem Glas Prosecco und frischem Obst genießen können!

„Wellnesstraum für zwei“
Eine Tasse Tee stimmt Sie auf die Zweisamkeit ein. Das folgende Ganzkörperpeeling macht Ihre Haut rein und geschmeidig.
Sie genießen dann zu zweit ein Vollbad mit einem Zusatz Ihrer ganz persönlichen Wahl. Die Massage nach dem Badeerlebnis verführt Sie in eine tiefe Entspannung.

2 Personen ca. 130 Min. 190,00 Euro

„Verwöhnzeit für zwei“
Ihre ganz persönliche Verwöhnzeit für zwei beginnt mit einem Badeerlebnis Ihrer Wahl. Anschließend entspannen Sie in der Infrarotkabine.
Die verwöhnende Teilmassage verleiht Ihnen zusätzlich ein Gefühl von Leichtigkeit.

2 Personen ca. 100 Min. 150,00 Euro

„Kuschelzeit zu zweit“
Tauchen Sie ein und entspannen Sie in unserer Private-Spa-Wanne.
Eine Rückenmassage mit ausgewählten Ölen lässt Sie den Alltagsstress vergessen.

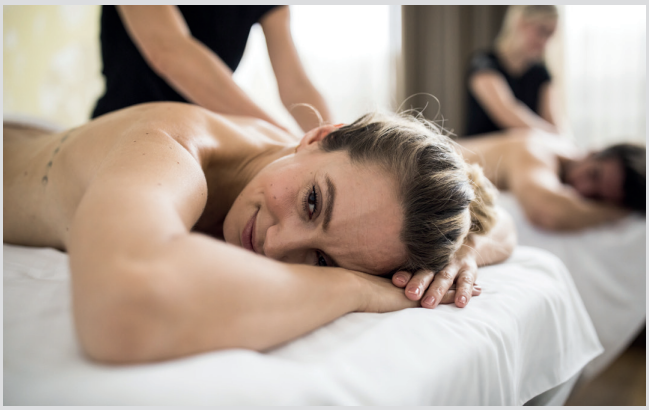
2 Personen ca. 75 Min. 120,00 Euro

„Romantische Auszeit für zwei“
Genießen Sie die wohltuende Wärme der Infrarotkabine und spüren Sie, wie sich Ihre Muskeln lockern. Die verwöhnende Fußmassage unterstützt diese Wirkung.

2 Personen ca. 75 Min. 110,00 Euro

„Private Spa Exklusive“
Ungestörte Zweisamkeit genießen Sie in unserem exklusiven Private Spa. Ausgestattet mit einer Doppel Whirlwanne, einer Massageliege, einer Infrarotkabine und einer traumhaften Kuscheloase werden Romantik Träume war.
Für optimale Entspannung stellen wir Ihnen Bade- und Massageöle zur Verfügung und ein prickelndes Glas Prosecco erwartet Sie. Verwöhnen Sie sich gegenseitig und genießen Sie die Zeit zu zweit.

60 Min. 75,00 Euro 90 Min. 95,00 Euro



Paarmassagen und -behandlungen

Gönnen Sie sich eine gemeinsame Auszeit!

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie mit ihrem Herzblatt wohltuende Massagen.
Erleben Sie Massagen Ihrer Wahl gemeinsam mit Ihrem Schatz im selben Raum und zeitgleich,
Genuss pur zu zweit!

Massagen und Behandlungen die Sie zeitgleich buchen können, sind im Prospekt mit einem Herz gekennzeichnet

❤

Paarpakete:
Alle Behandlungen könnnen Sie gemeinsam mit Ihrem Schatz im selben Raum genießen

Schmetterlinge im Bauch
- ein romantisches Bad zu zweit ca. 45 Min.
- eine Nacken- Schultermassage p. P. ca. 50 Min.
- eine Infrarotkabine zu zweit ca. 20 Min.

200,00 Euro

Love is in the air
- eine Verwöhnzeit zu zweit ca. 100 Min.
- eine Massage Kombi / Fußmassage und Rückenmassage p. P. ca. 50 Min.
- ein Alpine Herbs Body Scrub p. P. ca. 45 Min.

355,00 Euro

Glück ist da nur,
wo die Wünsche stille steh'n.
(Friedrich Rückert)

Gesichtsbehandlungen

Für einen strahlenden Auftritt –
Hightech Natural Cosmetics
unsere Gesichtsbehandlungen von Team Dr. Joseph

Intense Purifying Face Treatment
Hautspezifische intensiv reinigende Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, tonifizierender Gesichtspackung, und hautspezifischer Tagespflege.
Ihre Haut? Rein und zart.
Ihr Gesicht? Klar und strahlend.

ca. 50 Min. 76,00 Euro

Cellular Recreation Face Treatment
Tiefenwirksame Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen regulieren, Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und individuelle Tagespflege. Für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 75 Min. 107,00 Euro

Advanced Bio Lifting Face Treatment
Intensivbehandlung mit biodynamischer Lifting Massage: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen regulieren, Serum, bioenergetische Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und individuelle Tagespflege. Hightech der Natur mit maximalem Effekt und nachhaltiger Wirkung.

ca. 100 Min. 139,00 Euro

Für einen strahlenden Blick

Augenbrauen regulieren	15,00 Euro
Augenbrauen färben	10,00 Euro
Augenbrauen regulieren und färben	20,00 Euro
Wimpern färben	15,00 Euro
Wimpern & Augenbrauen färben	23,00 Euro

Herrlich haarlos – Depilation

Bein bis Knie	28,00 Euro
Bein komplett	40,00 Euro
Bikinizone	25,00 Euro
Achselhöhle	15,00 Euro
Oberlippe	10,00 Euro
Depilation Rücken	30,00 Euro
Depilation Brust	30,00 Euro

*Bitte teilen Sie uns bereits bei der Buchung mit,
falls Sie spezielle EXTRAS wünschen,
damit wir sie zeitlich einplanen können.

Hände und Füße

Gefühlte Schönheit für Ihre Hände und Ihre Füße

Spa-Pediküre
ca. 50 Min. 49,00 Euro
mit Lack + 5,00 Euro

Spa-Maniküre
ca. 50 Min. 49,00 Euro
mit Lack + 5,00 Euro

Wellness-Pediküre
Unsere Wellness-Pediküre beinhaltet ein Fußbad mit Peeling, entfernen der Hornhaut, kürzen der Nägel, ausgleichen der Nagelhaut und anschließende Fußmassage. Inklusive Lack.
ca. 75 Min. 72,00 Euro

Wellness-Maniküre
Unsere Wellness-Maniküre beinhaltet ein Peeling, das Formen der Nägel, Handbad, ausgleichen der Nagelhaut und anschließende Handmassage. Inklusive Lack.

ca. 75 Min. 72,00 Euro

Lackieren der Nägel (Hände oder Füße)
ca. 25 Min. 20,00 Euro

Reine Männersache …

**Auch Männer legen Wert auf Ihr Äußeres.
Genau deshalb bieten wir eine Reihe an Beauty-behandlungen speziell für Männer!**

Gesichtsbehandlung Express Power Lift for men
Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark:
Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Serum, Gesichtsmassage, Intensivmaske und individuelle Tagespflege. Für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

ca. 50 Min. 76,00 Euro
ca. 75 Min. 97,00 Euro

**Echte Entspannung für echte Kerle –
das Ziegenmilch-Bad mit Massage**
Baden Sie in Ziegenmilch und genießen Sie dazu ein kühles Bier. Eine Nackenmassage rundet das Ritual ab.

ca. 45 Min. 65,00 Euro

**Für den Männerrücken – Resonanz Massage
„Dorsalis“ nach VITALIS Dr. Joseph**
Die spezielle Rückenmassage mit Schröpfen, heißer Rolle und Klangschale ist genau das Richtige für verspannte Männermuskeln.

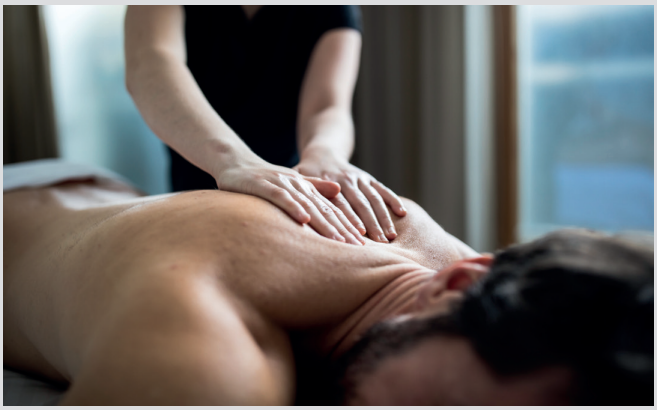
ca. 50 Min. 72,00 Euro

Für den aktiven Mann – die Sportmassage
Die kräftige Massage mit Arnika und Johanniskraut lockert speziell verspannte Muskelpartien.
Besonders geeignet vor als auch nach sportlichen Aktivitäten.

ca. 50 Min. 72,00 Euro

**Damit Sie wieder voll im Leben stehen!
Fußstimulation mit Fußbad**
Am Fuß finden wir das Spiegelbild unseres Körpers. Durch die gezielte Massage der Füße wird Ihr gesamter Körper positiv beeinflusst.
Herrlich entspannend …

ca. 45 Min. 66,00 Euro



Massagen

Mal zart und dann wieder kräftig, doch immer herrlich entspannend – unsere Massagen zur Entspannung und Aktivierung.
Wohlfühlen & entspannen

Aroma-Ganzkörpermassage ♥
Die klassische Massage dient zur Lockerung und Vorbeugung von Verspannungen der Muskulatur. Die Durchblutung wird gefördert, Muskelgruppen werden geschmeidig.

ca. 50 Min. 69,00 Euro

Aroma-Teilkörpermassage ♥
Ihr Rücken/Nacken oder Ihre Füße/Beine werden sanft durchgeknetet und Verspannungen werden gelöst.

ca. 25 Min. 44,00 Euro

Sportmassage mit Arnika-Johanniskraut ♥
Ideal zur Muskelregeneration von Beinen und Rücken nach sportlichen Aktivitäten!
Die Kraft des Arnika- und Johanniskrautöls verleiht Ihnen neue Kraft und gezieltes Massieren am Muskel wirkt lockernd.

ca. 50 Min. 72,00 Euro

Fußstimulation mit Fußbad
Am Fuß finden wir das Spiegelbild unseres Körpers. Durch die gezielte Massage der Füße wird Ihr gesamter Körper positiv beeinflusst.
Herrlich entspannend …

ca. 45 Min. 66,00 Euro

Lymphstimulierende Massage ♥
Durch die sanfte lymphstimulierende Massagetechnik wird die Nierenfunktion angeregt und der Körper scheidet schneller Giftstoffe aus dem Körper aus. Diese Massagetechnik wirkt sehr beruhigend und senkt zudem den Muskeltonus.

ca. 50 Min. 68,00 Euro

Massage-Kombi/Fußmassage und Rückenmassage ♥
Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich werden gelindert. Durch die gekonnte Massage ihrer Füße sind Sie wieder fit für einen aktiven Tag in den Bergen.

ca. 50 Min. 68,00 Euro

♥ = Diese Behandlungen können Sie als Paar gemeinsam im selben Raum und zeitgleich buchen!

Spürbare Flexibilität –
unsere Massagen für Ihren Rücken

Resonanz-Massage „Dorsalis“ nach VITALIS Dr. Joseph
Diese Massage ist besonders geeignet für die verspannte Rücken- und Nackenmuskulatur. Die Kombination aus Schröpfglastechnik, heißer Rolle und manueller Massage macht Ihre Muskeln locker und geschmeidig.
Zum Abschluss bringen Sie die Klangschalen in eine absolute Tiefenentspannung.

ca. 50 Min. 72,00 Euro

Nacken/Schultermassage ♥
Nacken und Schultern werden mit gekonnten Massagegriffen gelockert und Verspannungen gelöst.
Ein wärmendes Nackenkissen vertieft die Wirkung der Massage.

ca. 50 Min. 68,00 Euro

Honigmassage für den Rücken ♥
Honig hat eine reinigende und desinfizierende Wirkung. Durch die spezielle Massagetechnik wird Ihre Rückenmuskulatur gelockert und zugleich entgiftet.

ca. 45 Min. 66,00 Euro

Rückenmassage mit Schröpfglastechnik ♥
Die gezielte Massage der Rücken- und Nackenmuskulatur regt die Blutzirkulation an und lockert das Gewebe.
Die Schröpfglastechnik entgiftet die Muskulatur.

ca. 25 Min. 45,00 Euro

Infrarotkabine mit Rückenmassage

ca. 50 Min. 68,00 Euro

Infrarotkabine

ca. 20 Min. eine oder 2 Personen 35,00 Euro

♥ = Diese Behandlungen können Sie als Paar gemeinsam im selben Raum und zeitgleich buchen!

Grenzenlos genießen

Hot Stone Massage
Tief entspannende Ganzkörpermassage mit warmen Basaltsteinen und wertvollem warmen Öl. Sie schafft ein Gefühl ganzheitlicher Harmonie und innerlicher Ausgeglichenheit!

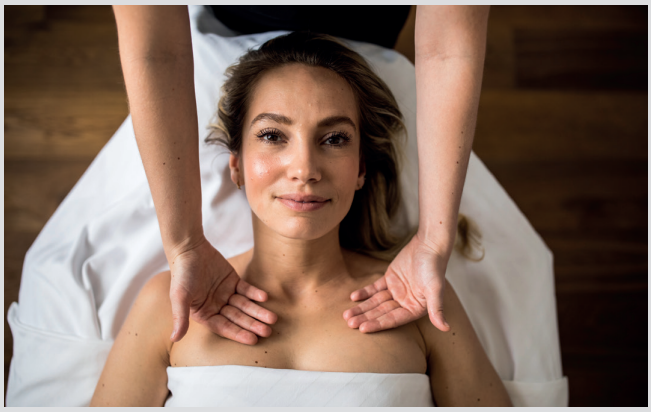
ca. 75 Min. 98,00 Euro

Tibetanische Klangschalenmassage
Die wohltuenden Klänge und Vibrationen der Klangschalen versetzen Körper und Geist in vollkommene Tiefenentspannung, ein wohliges Gefühl wird Sie durchströmen.

ca. 45 Min. 66,00 Euro

Faszienmassage
Eine Behandlung, die Muskeln und Faszien durch Hand- und Schröpftechniken in Balance bringen. Verklebungen und Verspannungen werden gelockert, das Gewebe tonisiert. Erleben Sie das Gefühl von Leichtigkeit und Wohlbefinden.

ca. 75 Min. 105,00 Euro



Ayurvedische Massagen & Lomi Lomi Nui -
Harmonie für Körper, Geist und Seele

Lomi Lomi Nui
ALOHA! Die fließenden Bewegungen von Kopf
bis Fuß mit warmem Kokosöl garantieren wohlige
Entspannung und sind perfekt geeignet,
um sich fallen zu lassen. Ein Fest für die Sinne.
ca. 75 Min. 103,00 Euro

Abhyanga - Ayurvedische Ganzkörpermassage
Kostbares, warmes Sesamöl wird auf dem Körper verteilt und sanft einmassiert. Bringt Körper und Seele in Einklang. Giftstoffe werden ausgeleitet.
ca. 50 Min. 75,00 Euro
ca. 75 Min. 103,00 Euro (inkl. Kopf & Gesicht)

Padabhyanga - Ayurvedische Fußmassage
Beruhigende Fußmassage.
Wirkt ausgleichend und entspannend.
ca. 25 Min. 45,00 Euro

Upanaha Sweda - Ayurvedische Rückenmassage
Sanfte Massagegriffe lockern Verspannungen
und verleihen Wohlbefinden. Das Nachruhen mit einem
Wärmekissen rundet die Behandlung ab.
ca. 45 Min. 69,00 Euro

Bäder

Balneokosmetik –
die wohltuende Kraft des duftenden Wassers erleben
Die zarten Mischungen aus erlesenen ätherischen Ölen lassen Sie den Alltag vergessen und wirken, je nach Inhaltsstoff, entspannend, belebend oder vitalisierend.
Sie schenken Ihnen ganzheitliches Wohlbefinden und spenden Kraft und Energie für Körper und Geist.

- Beruhigendes Lavendel Bad ca. 45 Min. 65,00 Euro
- Vitalisierendes Wacholder Bad ca. 45 Min. 65,00 Euro
- Belebendes Fichtennadel Bad ca. 45 Min. 65,00 Euro

Unsere Bäder beinhalten ein Bad Ihrer Wahl und eine Fußmassage

Gerne können Sie unsere Bäder auch mit einer Ganzkörper-massage kombinieren.
Bad + Ganzkörpermassage ca. 75 Min. 91,00 Euro

Eintauchen und ungestörte Momente zu zweit genießen
Erleben Sie unsere Bäder ganz romantisch zu zweit in unserem Private-Spa. Im wohlig warmen Wasser den Alltag vergessen und nur die kostbare Zeit zu zweit genießen. Mit einem Glas Prosecco auf die Liebe anstoßen und zum Schluss gemeinsam in der Kuscheloase träumen.
ca. 45 Min. 65,00 Euro

Körperpackungen & -peeling

Pure Dead Sea Mineral Mud Body Mask ♥
Natürlicher Schlick aus dem Toten Meer, reich an Magnesium, Natrium und Kalzium. Ideal für die Tiefenreinigung und zum Entschlacken.
ca. 45 Min. 52,00 Euro

Skin Calming Body Mask ♥
Sanft beruhigende und ausgleichende Körperpackung für die sensible Haut. Extrakte der Kamille und Ringelblume pflegen ihre Haut intensiv.
ca. 45 Min. 52,00 Euro

Hyaluronic Moisturizing Body Mask ♥
Intensiv feuchtigkeitsspendende Körperpackung. Extrakte von Apfel, Hagebutte und botanischer Hyaluronsäure schenken Ihrer Haut ein Plus an Vitalität.
ca. 45 Min. 52,00 Euro

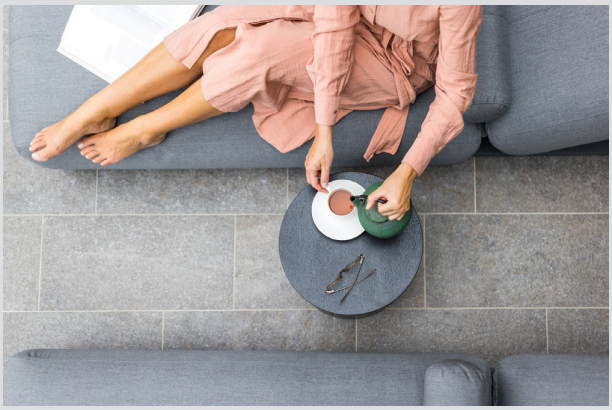
Gerne können Sie unsere Körperpackungen mit einer Teil- oder Ganzkörpermassage kombinieren.

Körperpackung mit Teilmassage ♥
ca. 50 Min. 69,00 Euro

Körperpackung mit Ganzkörpermassage ♥
ca. 75 Min. 91,00 Euro

Alpine Herbs exfoliating Body Scrub ♥
Effizientes Körperpeeling mit Aprikosenkernen und Heublumen. Reinigt die Haut und hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren. Nach dem Peeling werden Sie mit einer feuchtigkeitsspendenden Bodylotion sanft massiert.
ca. 45 Min. 66,00 Euro

♥ = Diese Behandlungen können Sie als Paar gemeinsam im selben Raum und zeitgleich buchen!



Pakete: sparen Sie bis zu 15%!

Rundum Schön
Erholen Sie sich vom stressigen Alltag und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß verwöhnen

- Gesichtsbehandlung Cellular Recreation Face Treatment (ca. 75 Min.)
- Pediküre mit Lack (ca. 50 Min.)
- Alpine Herbs Body Scrub (ca. 45 Min.)
- Hyaluronic Moisturizing Body Mask (ca. 45 Min.)

237,00 Euro

Men Power
Verwöhn Programm speziell für den Mann

- Sportmassage (ca.50 Min.)
- Spa-Pediküre (ca. 50 Min.)
- Ziegenmilch-Bad mit Massage (ca. 45 Min.)

158,00 Euro

Rücken Spezial
Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes

- Honigmassage für den Rücken (ca. 45 Min.),
- Vitalisierende Nacken-Schultermassage (ca. 50 Min.)
- Rückenmassage mit Schröpfglastechnik (ca.25 Min.)

152,00 Euro

Wie auf Wolke Sieben
Tanken Sie Energie und genießen Sie tiefste Erholung

- Wohltuende Hot Stone Massage (ca. 75 Min.)
- Cellular Recreation Face Treatment nach Team Dr. Joseph (ca. 75 Min.)
- Padabhyanga – Ayurvedische Fußmassage (ca. 25 Min.)

212,00 Euro

Luxus pur von Kopf bis Fuß
Gönnen Sie sich ein Verwöhn Paket von Kopf bis Fuß

- Gesichtsbehandlung Advanced Bio Lifting Face Treatment (ca. 100 Min.)
- Resonanzmassage ,,Dorsalis“ zur Entspannung vom Rücken (ca. 50 Min.)
- Wellness Pediküre (ca. 75 Min.)
- Skin Calming Body Mask (ca. 45 Min.)

285,00 Euro

Entspannung Pur

- Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage (ca. 50 Min.)
- Lymphstimulierende Massage (ca. 50 Min.)
- Beruhigendes Lavendelbad mit Fußmassage (ca. 45 Min.)

177,00 Euro

Reise um die Welt

- Lomi Lomi Nui (ca. 75 Min.)
- Upanaha Sweda – Ayurvedische Rückenmassage (ca.45 Min.)
- Tibetanische Klangschalenmassage (ca. 45 Min.)

202,00 Euro

Day Spa für Jedermann

Auch als nicht Hausgäste haben Sie die Möglichkeit unsere großzügige Wellness & Spa Anlage AURA MEA zu nutzen.
Erholen Sie sich und genießen Sie für einen Tag unsere Saunaanlagen, Ruheräume, Pools und den Whirlpool.
Auch der Yoga- und Fitnessraum stehen Ihnen zur Verfügung.
Für eine optimale Entspannung stellen wir Ihnen eine Wellnesstasche mit Bademänteln, Badetüchern und Badeschuhen zur Verfügung. Handtücher liegen im gesamten Wellnessbereich für Sie bereit.

55,00 Euro pro Person

Frühstück & Day Spa

80,00 Euro pro Person

Day Spa & Abendessen

120,00 Euro pro Person

Day Spa & Ganzkörpermassage

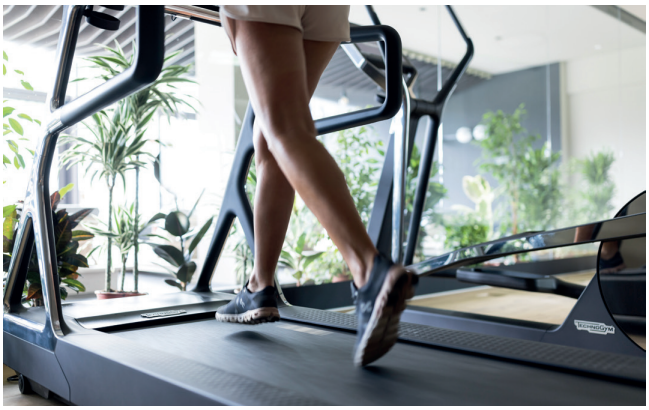
124,00 Euro pro Person

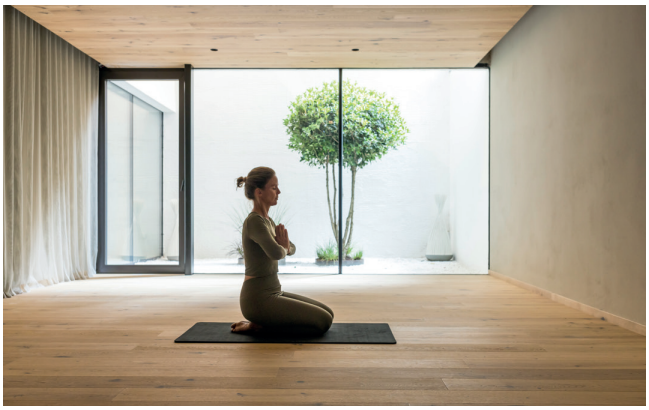
Sauna Etikette

Die Sauna ist eine textilfreie Zone. Betreten Sie die Saunakabinen stets ohne Badebekleidung, damit die Wärmestrahlung Ihre Haut ungehindert erreicht und die synthetischen Stoffe bei Aussetzung in der hohen Raumtemperatur keine Gifte und Substanzen abgeben. Für mehr Intimität in der Saunaanlage kann ein Handtuch getragen werden. Nutzen Sie das Dampfbad ohne Badesandalen und ohne Handtuch. Betreten Sie die Trockenkabine ohne Badesandalen mit Handtuch (Holzschutz- und Hygienegründe) und bedecken Sie damit die gesamte genutzte Holzfläche (Sitz- und Fußbereich)

Für einen korrekten Saunagenuss beachten Sie bitte folgende Regeln:

- Genießen Sie vor dem Saunagang einen Duschgang und trockenen Sie sich vor dem Betreten der Kabine gründlich ab
- Besuchen Sie die Kabine für 10 bis 15 Minuten je nach persönlichem Wohlbefinden
- Kühlen Sie sich nach dem Saunagang ausreichend ab. Zunächst sollen die Atemwege mit Frischluft abgekühlt werden, anschließend der Körper durch lokale kalte Wassergüsse, startend von den Armen und Beinen bis hin zum Rücken und Rumpf, am Ende auch den Kopf
- Gönnen Sie Ihrem Körper eine Ruhepause von ca. 30 Minuten
- Wiederholen Sie den Saunagang maximal 3-mal.





Gym & Yoga

Viel Platz für Bewegung. Raum für Körper und Geist. Ganz gleich, ob Sie aus der Bewegung Kraft schöpfen oder die Stille Ihren Geist beruhigt – im Hotel Weisses Kreuz haben Sie selbstverständlich die Gelegenheit, auch im Urlaub Ihrer Fitnessroutine nachzugehen und Ihre Yoga-Praxis zu vertiefen. Unser neuer Fitnessraum ist mit modernsten Geräten von Technogym ausgestattet. Der lichtdurchflutete Raum ist perfekt für Kardio-, Kraft- und Freikörpertraining. Der Fitnessraum ist klimatisiert und täglich von 07.00 – 20.00 Uhr für Sie geöffnet.

NEU: Yogastunden

Kraftvoll und sanft zugleich. Einfühlsam und menschlich.

Zwischen Hatha, Ashtanga, Flow und Vinyasa angesiedelt, taucht die erfahrene Yogalehrerin mit Anfängern und Fortgeschrittenen tief in die Welt des Yoga ein.
In unserem neuen Yoga- und Meditationsraum herrscht ein friedvolles Flair für eine hingebungsvolle Praxis.

Hotel Weisses Kreuz
Familie Theiner
Burgeis 82 Burgusio
I-39024 Mals im Vinschgau / Malles Venosta
Tel. +39 0473 83 13 07
info@weisseskreuz.it
www.weisseskreuz.it
Vinschgau / Val Venosta / Venosta Valley
Südtirol / Alto Adige / South Tyrol

Vinschgau
Kulturregion in Südtirol
Val Venosta – cultura viva in Alto Adige
Venosta Valley – culture region in South Tyrol

SÜDTIROL