

Programma della settimana

dal 15 al 21 settembre 2024

#guestnet -
sempre aggiornato



Domenica

15

SETTEMBRE

ore 7.30 - 14 Marcia Saligen con Festa sulla malga di San Valentino
ore 9 Santa Messa nella chiesa di Burgusio (in lingua tedesca)
ore 9 - 17 Rientro delle pecore a Trafoi | malga Tarces di sotto
ore 10 - 19 Festa della pera "Pala": Domenica dedicata alla pera Pala | Glorenza Festival
ore 10.30 Santa Messa nell'abbazia del monastero di Monte Maria (in lingua tedesca)
ore 13 - 18 aperto | ore 16 Visita guidata "Riscaldati che il fuoco brucia" al Bunker23 | Tarces | a pagamento
alle ore 16 Body scrub nel bagno turco | ore 16.30 + 17.30 Gettata nella sauna finlandese
ore 18.30 Accompagnamento musicale con Magdalena & Marion durante l'aperitivo - seguito dalla cena di gala



Lunedì

16

SETTEMBRE

ore 9.30 Bus navetta dell'hotel per le escursioni fino a Prato allo Stelvio*
ore 10 - 12 Vivere e scoprire l'Alta Val Venosta | Tarces | senza prenotazione | a pagamento
lun - sab | ore 10 - 12 Camminata di consapevolezza nella val Roia* | a pagamento
lun + ven | ore 10 - 12 Visita guidata della rovina di Montechiaro* | a pagamento
ore 10 - 12 Escursione guidata alla flora e fauna - Un viaggio nella biodiversità* | ufficio turistico Resia | a pagamento
lun - sab | ore 10 - 17 Il museo dell'Abbazia di Monte Maria è aperto
lun, mer + ven | ore 15-16.30 Visita guidata tour (cripta, biblioteca, museo) monastero di monte Maria* | a pagamento
lun - sab ore 9 - 18 Il museo nel monastero San Giovanni a Müstair CH è aperto
lun - sab ore 9 -17 La chiesa del monastero San Giovanni a Müstair CH è aperta
ore 16 - 17 Il mondo delle api* | Tubre in Val Monastero | a pagamento



Martedì

17

SETTEMBRE

ore 4.45 - 7.40 Escursione guidata - Alba sulla cima Watles* | latteria Burgusio | a pagamento
dalle ore 8 Mercatino settimanale a Prato allo Stelvio
ca. ore 9.30 Escursione guidata con la nostra guida Edl* | iscrizione: serata informativa ore 21 giorno precedente
ore 9.30 Taxi d'escursione Malga di Curon* | a pagamento | punto d'incontro Parcheggio Despar Plangger Curon
mar + gio + sab | ore 10 - 11.30 La Chiesa S. Benedetto a Malles è aperta
ore 10 - 12.30 "Lechtl" - un maso di montagna ricco di storia sul Monte Sole in Val Venosta* | maso "Lechtl" a pagamento
mar + gio + sab | ore 13.30 - 14.10 Visita guidata nella cripta* | monastero di monte Maria | a pagamento
mar + gio | ore 14 - 15 Visita guidata nella chiesetta di Santo Stefano* | monastero di monte Maria - museo | a pagamento
ore 15.30 - 16.30 Visita guidata nella biblioteca | monastero di monte Maria* | a pagamento
ore 16.30 - 17.30 Visita con degustazione alla latteria biologica di Prato* | Prato allo Stelvio
ore 16.45 - 17.45 Soul Flow Yoga- Hatha e Vinyasa Yoga con Annalisa* | sala yoga
ore 17 + 18 Gettata nella sauna finlandese
ore 18 - 18.45 ore Yoga ristorativo con Annalisa* | sala yoga



Mercoledì

18

SETTEMBRE

dalle ore 8 Mercatino settimanale e dei contadini a Malles
ore 9.30 - 15.30 Passeggiata alpina in Alta Val Venosta con degustazione di formaggi* | a pagamento
ore 10 - 11.30 Guardare alle spalle della malgara sulla malga di Laudes* | a pagamento
ore 10 - 12 Innovativo e sostenibile - un tour nel villaggio e nella fattoria a Montechiaro* | a pagamento
ore 10.50 - 15 E-Bike Tour guidata Resia - Malles - Malettes* | Peak3 | parcheggio Castel del Principe | a pagamento
ore 10.30 - 13 Marmo incontra cioccolato | passeggiata attraverso il paese di marmo Lasa + degustazione di cioccolato | Stazione ferroviaria | a pagamento
Il tuo autunno - La tua Val Venosta | ore 14 Escursione enogastronomica e degustazione di vini biologici al maso Lehengut* | Castelbello, Cooperativa "Juval" | a pagamento
lun, mer + ven | ore 14.30 - 15.30 Visita guidata della Chiesa S. Benedetto a Malles | a pagamento
ore 15 - 17 Caseificio biologico Gamseghhof - "Dal latte al formaggio"* | Vallelunga, Melago | a pagamento
ore 16 - 17 Visita guidata nella Chiesa di San Giovanni a Tubre in Val Monastero | a pagamento
ore 17 - 18 Capire la Val Venosta, vivere la Val Venosta | Vuseum Sluderno | a pagamento
ore 16 - 17.45 Viaggio cinematografico nel Centro visitatori "naturatrafoi" | Trafoi (Stelvio)



Giovedì

19

SETTEMBRE

dalle ore 8 Mercatino settimanale e dei contadini a Silandro
ca. ore 9.30 Escursione guidata con la nostra guida Edl | iscrizione serata informativa ore 21 giorno precedente
ore 9.30 - 14.30 Bici e cultura - un tour in bicicletta nel passato* | Malles - Tubre - Müstair - Glorenza | a pagamento
ore 10.30 - 15 Tour guidata in E-Bike Malga Haideralm - Malga Bruggeralm* | Peak3 | a pagamento
ore 10.30 - 14.30 Lasa Marmo E-Mountainbike Tour* | Stazione di Lasa | a pagamento
Il tuo autunno - La tua Val Venosta | ore 12 Con arco e frecce - corso introduttivo nel bosco di larici dorati* | San Valentino alla Muta, ufficio informazioni | a pagamento
ore 14 - 16.30 Visita guidata ad un bunker sopra il paese di Malles* | a pagamento
ore 15.30 - 16.10 Visita guidata nel Deposito Museale all'Abbazia Marienberg* | a pagamento
ore 17 - 18 Soul Flow Yoga- Hatha e Vinyasa Yoga con Annalisa* | sala yoga
ore 17 Visita guidata nella chiesa di San Vito alla collina di Tarces* | a pagamento
ore 17 - 18.30 Visita guidata al Museo "Vinschger Oberland" sulla storia del campanile sommerso* | Curon | a pagamento



Venerdì

20

SETTEMBRE

ore 3.10 - 10.30 Escursione guidata all'alba al Piz Lad con colazione alla Malga di Resia* | Resia | a pagamento
dalle ore 8 Mercatino settimanale a Merano
ca. ore 9 Bike & Hike con Joachim | Burgusio - Malga di Laudes - Tellakopf* | a pagamento | iscrizione entro mercoledì
Il tuo autunno - La tua Val Venosta | ore 10 Il sentiero del Lago d'Oro - dal Passo dello Stelvio al Rifugio Forcola* | Passo dello Stelvio - Linea n. 270 | a pagamento
ore 10.50 E-Bike Tour guidata Malga di Planol* | Peak3 | rotatoria della fermata dell'autobus Burgusio | a pagamento
Il tuo autunno - La tua Val Venosta | ore 14 Marmo di Lasa - un'arte artigianale di gran pregio | Lasa, stazione | iscrizione non necessaria | a pagamento
ore 14 - 15 Visita nella chiesa di San Nicolò a Burgusio | a pagamento
ore 14.30 Visita guidata nella chiesa di San Benedetto* | Malles | a pagamento
mar + ven | ore 15 - 16.30 Visita guidata del bunker Nr. 20 - "La Voca"* | Campo sportivo di Resia | a pagamento
dalle ore 16 Body scrub nel bagno turco | ore 17 + 18 Gettata nella sauna finlandese
ore 16 - 17.30 "Senza cultura nessun formaggio"* | visita guidata e degustazione fattoria "Englhorn" Clusio | a pagamento
ore 17 - 18 Visita guidata storico-artistica della Chiesa di San Giovanni, Prato allo Stelvio | a pagamento
ore 17 - 18 Yin Yoga con Annalisa* | sala Yoga



Sabato

21

SETTEMBRE

ore 8 - 13.30 Mercato di San Matteo a Prato
ore 9 - 17 Rientro delle pecore a Stelvio | arrivo delle pecore ca. ore 9 | "Lausboden" Stelvio
ogni giorno ore 9 - 18 Stand-Up-Paddling sul lago di Resia* | a pagamento
ogni giorno su richiesta Escursioni in kayak sul Lago di Resia o Lago di San Valentino* | a pagamento
ore 9.30 Bus navetta dell'hotel per le escursioni fino a Mazia*
ore 10.30 - 15 E-Bike Tour guidata Tour Watles - Lago dei Preti* | Peak3 | a pagamento
ore 14 Visita guidata nella biblioteca | monastero di monte Maria* | a pagamento
ma - dom | ore 10 | 10.45 | 11.30 | 14.30 | 15.15 | 16.00 Visite guidate al Castel Coira | a pagamento
ma - dom | ore 10 - 12 + 14 - 17.30 Il Vuseum - Museo della Val Venosta è aperto
ore 17 - 18 Soul Flow Yoga- Hatha e Vinyasa Yoga con Annalisa* | sala yoga

*prenotazione necessaria entro le ore 17 il giorno prima alla reception - Programma soggetto a modifiche ed errori di battitura!